Comunicato stampa

In Svizzera sono sempre più numerose le persone che convivono con il cancro

Zurigo, 04.11.2026 – **Il numero di persone che convivono con un tumore in Svizzera è in costante aumento da anni. Secondo un recente studio basato sui i dati dei registri dei tumori a livello nazionale, alla fine del 2025 in Svizzera vi erano circa 495'000 persone affette da tumore o che ne erano state affette in passato. Ciò corrisponde a circa il 5,5% della popolazione. I risultati di questo studio forniscono importanti basi per la pianificazione sanitaria.**

Secondo le stime dello studio, il 5,4% della popolazione maschile e il 5,6% di quella femminile in Svizzera sono affetti da una diagnosi di cancro attuale o pregressa. Ciò corrisponde a circa 242'260 uomini e 253'040 donne. Circa la metà delle persone interessate ha più di 70 anni. Il cancro alla prostata negli uomini (40% di tutti i casi) e il cancro al seno nelle donne (44%) sono le forme di cancro più diffuse. Tra le persone di età inferiore ai 50 anni, la prevalenza più elevata si riscontra nel cancro ai testicoli negli uomini, nel cancro al seno nelle donne e nel melanoma in entrambi i sessi. La grande maggioranza delle persone colpite è costituita da sopravvissuti a lungo termine, la cui diagnosi risale a più di cinque anni fa.

In uno studio finanziato da Ricerca sul cancro Svizzera, l'Istituto nazionale per l'epidemiologia e la registrazione del cancro (NICER), in collaborazione con altri ricercatori, ha analizzato i dati dei registri dei tumori a livello nazionale relativi al periodo 1980-2021, al fine di stimare la prevalenza totale dei tumori in Svizzera fino alla fine del 2025. La prevalenza misura il numero o la percentuale di persone che, in un determinato momento e in una determinata popolazione, convivono con una determinata malattia. Sono state prese in considerazione tutte le neoplasie maligne primarie, ad eccezione del carcinoma cutaneo non melanomatoso.

Aumento del numero di persone affette da cancro negli ultimi vent'anni
Tra il 2005 e il 2025, il numero di persone con una diagnosi di cancro è aumentato in media del 3,6% all'anno negli uomini e del 3,0% all'anno nelle donne. Nel giro di due decenni, il numero di persone colpite è quasi raddoppiato, passando da 259'554 a 495'300. L'aumento più marcato si è registrato nella prevalenza del cancro ai polmoni nelle donne, del melanoma negli uomini e del cancro alla tiroide in entrambi i sessi. Per la maggior parte dei tumori, l'incremento è stato più marcato nella fascia di età superiore agli 80 anni. Fanno eccezione il cancro al colon, alla prostata e al corpo dell'utero, per i quali l'aumento più significativo è stato registrato nella fascia di età inferiore ai 50 anni.

L'aumento della prevalenza è dovuto a diversi fattori: da un lato, grazie al miglioramento della diagnosi precoce, della diagnostica e delle terapie, sempre più persone riescono a sopravvivere al cancro. Dall'altro, la popolazione cresce e l'età media aumenta. Poiché il rischio di cancro aumenta con l'avanzare dell'età, il numero complessivo di persone che sviluppano un tumore è di conseguenza in crescita.

La grande maggioranza è costituita da sopravvissuti a lungo termine
Per la maggior parte delle persone affette da cancro che vivono in Svizzera, la diagnosi risale a molto tempo fa. Il 24% degli uomini e il 22% delle donne convivono con la diagnosi da cinque a dieci anni, mentre un ulteriore 40% degli uomini e il 49% delle donne da più di dieci anni. Per il 9% degli uomini e il 7% delle donne la diagnosi risale a meno di un anno fa, mentre per l'8% e il 6% risale a un periodo compreso tra uno e due anni fa. I tumori che insorgono in età relativamente giovane e sono associati a una buona prognosi presentano la percentuale più elevata di sopravvissuti a lungo termine (ad esempio il cancro ai testicoli negli uomini e il cancro alla cervice uterina nelle donne). La situazione è diversa per i tumori con bassi tassi di sopravvivenza. Nel caso del cancro al pancreas, la percentuale di donne e uomini a cui è stata diagnosticata la malattia da meno di un anno è la più elevata, pari rispettivamente al 29% e al 27%.

Nuove sfide per il sistema sanitario

Con l'aumento del numero dei sopravvissuti al cancro crescono anche le esigenze del sistema sanitario. I risultati di questo studio forniscono una base importante per i responsabili delle decisioni nel settore sanitario, affinché possano valutare meglio il futuro fabbisogno assistenziale delle persone con una diagnosi di cancro e pianificare le offerte adeguate.
Con l'aumento del numero di sopravvissuti al cancro a lungo termine cresce anche la necessità di assistenza medica a lungo termine, cure post-terapeutiche, riabilitazione e sostegno psicosociale.
I nuovi metodi applicati in questo studio consentiranno in futuro di effettuare stime regolari e aggiornate della prevalenza del cancro in Svizzera.

Per saperne di più

Pubblicazione completa su Swiss Medical Weekly (SMW):
https://smw.ch/index.php/smw/article/view/5257

Contatto per le richieste dei media

Dott.ssa Katharina Staehelin, MPH
Direttrice del Servizio nazionale di registrazione dei tumori (SNRT) e
dell'Istituto nazionale per l'epidemiologia e la registrazione del cancro (NICER)
media@nkrs.ch
Tel. +41 44 634 53 73

Ulteriori informazioni

- Come funziona la registrazione dei tumori in Svizzera: www.registrazione-dei-tumori.ch
- Servizio nazionale di registrazione dei tumori (SNRT): www.snrt.ch
- Registro dei tumori pediatrici (RdTP): www.registrotumoripediatrici.ch
- Statistica nazionale sui tumori - Ufficio federale di statistica: Tumori | Ufficio federale di statistica - UST

Una lotta efficace contro i tumori si basa su diversi pilastri. Uno di questi è la registrazione dei tumori in tutta la Svizzera. Fornisce dati importanti per le valutazioni relative alla popolazione sui tumori in Svizzera. I dati sui tumori raccolti nei registri dei tumori cantonali e nel Registro dei tumori pediatrici confluiscono nel Servizio nazionale di registrazione dei tumori (SNRT). Questo servizio, che è gestito dall'Istituto nazionale per l'epidemiologia e la registrazione del cancro (NICER) per conto del governo federale, fornisce regolarmente statistiche aggiornate sulle malattie tumorali e sostiene la ricerca.

I dati possono salvare vite umane: le valutazioni sul quadro generale delle malattie tumorali basate sui dati dei registri dei tumori contribuiscono a migliorare la prevenzione, la diagnosi precoce e l'assistenza sanitaria in Svizzera.
Ulteriori informazioni: www.registrazione-dei-tumori.ch